

Imagínese cómo sería vivir sin poder escuchar! Este sentido le permite sostener una conversación.

Más de veinte millones de personas sufren alguna pérdida auditiva medible y 16 millones de trabajadores están expuestos en su lugar de trabajo a ruidos que pueden afectar su audición. Las regulaciones de la OSHA requieren que los empleadores tomen medidas para reducir la exposición a niveles de ruido de 90 o más decibeles (la intensidad de un sonido se mide en decibeles –dB-). Un susurro mide alrededor de 20 dB, nuestra voz mientras conversamos mide alrededor de 60 dB, el sonido que emite una sierra puede medir alrededor de 100 dB y un avión puede medir 140 dB.

Equipo.	Decibeles .
Martillo.	87-95
Sierra circular.	88-102
Pala hidráulica Gradeall.	87-94
Soldadora de pernos.	101
Cargador frontal.	86-94
Topadora	93-96
Retroexcavadora.	84-93

Como regla general: Si tiene que elevar la voz para que lo oiga alguien a 3 pies de distancia, puede que haya demasiado ruido en el sitio y usted necesite protección auditiva.

La OSHA tiene reglas sobre cuánto tiempo se permite estar expuesto a cierto nivel de ruido antes de necesitar protección auditiva:

Se permite estar sin protección-	A este nivel de ruido
Hasta 8 horas.	90 decibeles
Hasta 4 horas.	95 decibeles
Hasta 1 hora.	105 decibeles

En primer lugar, se puede intentar mantener el ruido aislado ubicando barreras de sonido o encerrando ciertos procesos. Segundo, la compañía puede programar a los trabajadores para que pasen menos tiempo trabajando mientras estén expuestos a operaciones altamente ruidosas. Dependiendo de las circunstancias, es posible que las dos opciones mencionadas no puedan ser implementadas, pero

hay una tercera opción que se puede hacer en cualquier lugar y momento mientras trabaja – utilizar equipo protección auditiva. Éste equipo está disponible en diferentes formas y tamaños – los tapones ofrecerán alguna protección, las orejeras protegen aún más. Sí desea lograr máxima protección auditiva se pueden usar ambos equipos cuando sea posible.

Su empleador es responsable de exigir la utilización de equipos de protección auditiva en las operaciones en las que haya exposición a altos niveles de ruido. Como empleado, su responsabilidad es obedecer los avisos que le indican que se requiere protección auditiva (use el sentido común) si el ruido es alto, utilice precaución. Algunos trabajadores no desean usar protección auditiva. Temen que dicha protección les impida oír señales de advertencia tales como las alarmas de retroceso. Los nuevos materiales de protección auditiva no solo le permitirán oír conversaciones y señales, sino que también bloquearán otros ruidos.

Al seleccionar la protección auditiva, pruebe el dispositivo en el sitio de trabajo y vea qué resultado obtiene. Seleccione también la protección auditiva que sea cómoda para los trabajadores.

La exposición constante a altos niveles de ruido y/o vibración pueden destruir su audición lentamente. Usar equipo de protección auditiva es su mejor opción contra la pérdida de la audición.

PREGUNTAS PARA DISCUTIR

- ¿Existen áreas en su trabajo donde los ruidos parecen particularmente altos?
- ¿Qué tipo de protección auditiva tiene a su disposición?